

Зимняя прогулка в детском саду

Зимушка зима наконец то ты пришла! Девтора радуется зиме и снегу. Ждут с нетерпением прогулку, чтобы покататься на санках, слепить фигуры из снега, поиграть и просто поваляться в снегу!

Свежий воздух имеет большое значение для физического развития дошкольника. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

На прогулке наши дети играют, много двигаются, и по этому усиливается обмен веществ, кровообращение, улучшают аппетит. Дети учатся преодолевать различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус. Прогулка способствует умственному развитию, так как дети получают много новых впечатлений и знаний об окружающем мире.

Выходя на прогулку, мы с детьми наблюдаем за птицами и подкармливаем их, учимся определять состояние погоды, проводим различные опыты со снегом. Во время наших прогулок и наблюдений не обойтись без стихов, пословиц, загадок. Предлагаем фотоотчёт из весёлой прогулки. Мы играли в снежки, копали снег лопатами, делали ёлочку из снега и крепость. С прогулки пришли веселые, счастливые и румяные. Отличное настроение – вот такой прекрасный результат прогулок зимой!



